

Погоджено

Заступник начальника управління-
начальник відділу безпечності харчових
продуктів та ветеринарної медицини
Черкаського міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській
області

М.П.  **Марія ПАВЛОВА**

Затверджено

Директор
Черкаської ЗОШ І-ІІІ ст. №9
ім. О.М. Луценка
Черкаської міської ради
Черкаської області
Ірина ТОПЧІЙ



. МЕНЮ

**на групу подовженого дня
по школам ІІІ «Л-Нест»
на 2025 навчальний рік
(осінній період)**

І тиждень

Дні тижня	Найменування страви	Вихід страви, г	Алергени
Понеділок	Овочі натуральні свіжі	40	
	Макарони відварні з вершковим маслом і твердим сиром	120/15	МП,Л
	Курка в соусі гуляш	50	Я,ЗП/РП,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай	200	
Вівторок	Салат зі свіжих овочів	40	
	Каша гречана	120	ЗП,Г
	Кебаб з сиром твердим	40/15	Я,МП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Компот із свіжих або заморожених фруктів або ягід	200	
Середа	Овочі натуральні свіжі	40	
	Каша рисова	120	ЗП,Г
	Котлета куряча / Котлета рибна	50	Я,ЗП/РП,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай з лимоном	200	
Четвер	Салат з молоді капусти	40	
	Каша пшенична	120	ЗП,Г
	Стіки курячі	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Узвар із сухофруктів	200	
П'ятниця	Салат з пекінської капусти з кропом	40	

	Картопляне пюре	120	МП
	Курячий шніцель	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30	ЗП,МП,Л
	Сік пастеризований	200	

II тиждень

Дні тижня	Найменування страви	Вихід страви, г	Алергени
Понеділок	Салат з моркви	40	
	Макарони відварні з вершковим маслом і твердим сиром	120/15	МП,Л
	Котлета куряча	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай з лимоном	200	
Вівторок	Овочі натуральні свіжі	40	
	Каша гречана	120	ЗП
	Курячі нагетси / Рибні нагетси	50	Я,ЗП/РП,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Напій апельсиновий	200	
Середа	Салат із пекінської капусти з кропом	40	
	Плов з курячим філе	120/40	ЗП
	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30	ЗП,МП,Л
	Сік пастеризований	200	
Четвер	Овочі натуральні свіжі	40	
	Пюре картопляне	120	МП
	Відбивна куряча	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Компот із свіжих або заморожених фруктів або ягід	200	
П'ятниця	Салат із молодшої капусти та моркви	40	
	Каша пшенична	120	ЗП
	Кебаб з сиром	50	Я,МП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Узвар із сухофруктів	200	

III тиждень

Дні тижня	Найменування страви	Вихід страви, г	Алергени
Понеділок	Овочі натуральні свіжі	40	
	Рис з овочами	120	ЗП
	Котлета куряча	50	Я,ЗП

	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30	ЗП,МП,Л
	Компот із свіжих або заморожених фруктів або ягід	200	
Вівторок	Салат з моркви та яблук	40	
	Каша пшенична	120	ЗП
	Ковбаски «по - Канівськи»	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Узвар із сухофруктів	200	
Середа	Салат зі свіжих овочів	40	
	Каша гречана	120	ЗП
	Стіки курячі	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай з лимоном	200	
Четвер	Салат із молодшої капусти та огірка	40	
	Макарони відварні з вершковим маслом та сиром твердим	120/15	Л,МП
	Відбивна куряча	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай з каркаде	200	
П'ятниця	Овочі натуральні свіжі	40	
	Картопляне пюре	120	МП
	Риба в клярі / Котлета куряча	40	РП,Я/Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Сік пастеризований	200	

IV тиждень

Дні тижня	Найменування страви	Вихід страви, г	Алергени
Понеділок	Салат зі свіжих овочів	40	
	Каша ячнева	120	ЗП,Г
	Курячі нагетси	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Напій апельсиновий	200	
Вівторок	Овочі натуральні свіжі	75	
	Рис з овочами	120	ЗП
	Котлета куряча / Риба запечена під соусом «Бешамель»	50	Я,ЗП/РП,МП
	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30	ЗП,МП,Л
	Чай з лимоном	200	
Середа	Салат з моркви	40	
	Макарони відварні з вершковим маслом	120	МП
	Кебаб з сиром	50	Я,МП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Сік пастеризований	200	

Четвер	Салат зі свіжих томатів та солодкого перцю	40	
	Печеня по-домашньому з курячим філе	120/40	
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Узвар із сухофруктів	200	
П'ятниця	Салат зі свіжих овочів	40	
	Каша гречана	120	ЗП,Г
	Відбивна куряча	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Компот із свіжих або заморожених фруктів або ягід	200	

МЕНЮ

за групу похитного дня
по школам ГІТ «Л-Нео»
на 2023 навчальний рік
(осінній період)

1 тиждень

Дні тижня	Найменування страви	Вихід страви	Алергени
Понеділок	Овочі натуральні свіжі	40	
	Макарони білварні з вершковим маслом і твердим сиром	120/15	М,П,Л
	Курка в соусі гречани	50	Я,ЗП,П,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай	200	
Вівторок	Салат зі свіжих овочів	40	
	Каша гречана	120	ЗП,Г
	Котлет з сиром твердим	40/15	Я,М,П
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Компот із свіжих або заморожених фруктів або ягід	200	
Середа	Овочі натуральні свіжі	40	
	Каша рисова	120	ЗП,Г
	Котлета куряча / Котлета рибна	50	Я,ЗП,П,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
	Чай з лимоном	200	
Четвер	Салат з м'ясою шпиком	40	
	Каша овсяна	120	ЗП,Г
	Сини курячі	50	Я,ЗП
	Хліб цільнозерновий	30	ЗП
П'ятниця	Узвар із сухофруктів	200	
	Салат з печеної капусти з сином	40	